

Wil je Spark ✨ testen?

Een app voor jongeren met
zelfmoordgedachten



Doe mee in 5 stappen

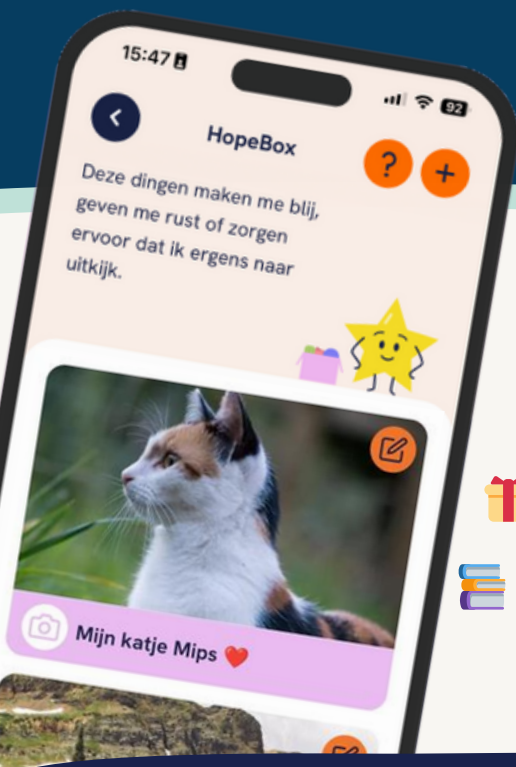
- 1 Vraag je **ouder/voogd** om **online toestemming** te geven
- 2 Geef **zelf** ook **toestemming**
- 3 Vul een **korte vragenlijst** in
- 4 **Gebruik Spark ✨** 10 dagen
- 5 Vertel ons **wat je ervan vond** in een tweede vragenlijst



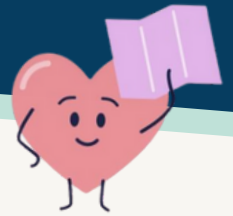
Interesse?



of Ga naar
Zelfmoord1813.be/onderzoek/spark



Wat zit er in Spark[✨]?



-  Jouw eigen **Safety Plan**
-  **Tips & tricks** voor moeilijke momenten
-  **HopeBox** met dingen die jou hoop geven
-  **Info** over zelfmoordgedachten en wat kan helpen

Wie kan meedoen?



- ✓ Je bent 12-17 jaar
- ✓ Je hebt zelfmoordgedachten
- ✓ Je hebt een smartphone met internet

*Alles wat je invult is vertrouwelijk.
Enkel als we ons zorgen maken, nemen we contact met je op.*



Waarom meedoen?

- **Leer omgaan** met je zelfmoordgedachten en crisismomenten
- **Help Spark[✨] verbeteren** en steun zo ook andere jongeren
- **Krijg gratis toegang** tot Spark[✨]

